

DETOX ENGLISH

Opus 5.5 원격 학습 자동화 특강

실습 교재 · 2026년 10월 11일(일) 저녁 7시~10시 · 강사 김태훈

웹 매뉴얼 auto.manual.detoxenglish.ca 와 같은 내용입니다. 복사할 문장은 웹 매뉴얼의 복사 버튼을 쓰면 편합니다.

수업 따라 하기

10월 11일(일) 수업에서 하는 순서 그대로입니다. 복사 상자 안의 [대괄호]는 내 것으로 바꿔서 보내세요. 한 단계에서 5분 넘게 막히면 기다리지 말고 맨 아래 '따라잡기'로 넘어가 다음 챕터에 합류하시면 됩니다.

한눈에 보기

시각	챕터	끝나면 내 손에 있는 것
19:00	1. 책상 앞에서는 공부만	오늘 만들 한 바퀴 그림
19:12	준비 점검	실습 키트가 든 작업 폴더
19:20	2. Opus 5.5로 첫 결과물	디자인 입힌 학습지 PDF, 회화 프롬프트
19:50	3. 나를 기억하는 AI	나에 대한 설명, 학습 기록부, <code>/study-set</code> 명령어
20:05	4. 메신저 Slack에 내 학습 비서 들이기	폰 Slack으로 받은 학습지
20:30	쉬는 시간	
20:40	5. 바탕화면 버튼 하나로 출근하는 AI 비서	바탕화면 '내 영어 비서 켜기'
21:00	6. 손으로 풀고 찍어 올리면 끝	교정 답글, 쌓인 학습 기록부, 관제실 페이지
21:25	7. 밖에서 폰으로 지휘하기	폰으로 조종한 작업실
21:45	8. 같은 방법으로 업무 자동화까지	내 업무 자동화 설계, 내일 아침 복습 카드

막혔을 때 묻는 곳

무엇이 막혔나	어디에 묻나	이렇게
내 컴퓨터에서 생긴 오류, 설치, 파일	VS Code의 Claude	오류 글자를 그대로 붙여 넣고 "이게 무슨 뜻이야? 어떻게 해?"
강사가 방금 한 설명, 놓친 단계	Zoom AI Companion	Zoom 화면의 AI Companion 아이콘을 누르고 "방금 뭐 했어요?" (다른 사람에게는 안 보입니다)
수업이 끝난 뒤	카카오톡 단톡방	화면을 캡처해 올리고 물어보기

챕터 1. 책상 앞에서는 공부만

오늘 만드는 것은 영어 공부의 한 바퀴입니다. 내가 하는 일은 넣고, 말하고, 쓰고, 듣는 것뿐이고 나머지는 AI가 합니다.

오늘 만드는 한 바퀴

- ① 던지기 폰 Slack #자료함에 기사 링크를 올린다
- ② 만들기 AI가 학습 기록부를 먼저 읽고 학습 세트를 만든다
학습지 PDF · 단어장 · 음성 회화 프롬프트 · 에세이 문제와 모델 에세이
- ③ 받기 Slack #학습세트로 PDF가 오고, 프린터가 있으면 1부 나온다
- ④ 공부 읽고, 손으로 풀고, ChatGPT 음성 모드로 말하고 듣는다
- ⑤ 제출 다 폰 종이를 찍어 Slack #제출함에 올린다
- ⑥ 정리 AI가 손글씨를 읽어 교정하고 학습 기록부에 쌓는다
- ⑦ 반영 다음 학습 세트가 내 실수와 단어를 보고 달라진다 → ①

왜 자동화인가

1. 영어 공부를 오래 못 가는 건 매번 의지력으로 버티려 하기 때문입니다.
2. 의지력은 쓰면 줄어드는 자원입니다.
3. 그래서 공부를 시작하기까지 걸리는 귀찮은 일(마찰)을 줄여야 합니다.
4. 학습 자료 찾기, 만들기, 채점, 오답 정리, 단어 정리는 모두 자동화합니다.
5. 오늘 3시간 동안 이걸 내 컴퓨터에 직접 만듭니다.

누가 무엇을 하나

나	AI 비서
기사 링크를 던진다	학습지, 단어장, 회화 프롬프트, 에세이 문제를 만든다
읽고, 손으로 쓰고, 말한다	인쇄하고 Slack으로 보낸다
다 폰 종이를 찍어 올린다	손글씨를 읽어 교정하고 기록한다
교정을 읽는다	내 실수를 다음 자료에 다시 넣는다

준비 점검

1. 작업 폴더 열기

VS Code에서 File → Open Folder로 준비 때 만든 `english-assistant` 폴더를 엽니다. 왼쪽 위에 `ENGLISH-ASSISTANT` 가 보이면 됩니다. 왼쪽 세로줄의 주황색 별 모양 아이콘(또는 아래 상태 표시줄의 ✱ Claude Code)을 눌러 Claude 채팅창을 엽니다.

2. 실습 키트 받기

오늘 쓰는 부품(Slack 연결 도구, 학습 기록부 양식, 비서 견본, 디자인 파일)이 든 키트를 Claude에게 받아 달라고 합니다. Claude가 명령을 실행해도 되는지 물으면 허락을 누르세요.

키트 받기

<https://auto.manual.detoxenglish.ca/english-assistant-kit.zip> 에서 실습 키트를 받아서 이 폴더에 바로 풀어 줘. 폴더 안에 이미 있는 파일은 지우지 마. 다 풀면 어떤 폴더와 파일이 생겼는지 한 줄씩 알려 줘.

키트 직접 받기 ([english-assistant-kit.zip](#)).

3. 모델과 비서용 Claude 확인

준비 확인

채팅창 모델이 Opus 5.5인지, 터미널용 Claude Code와 Node.js가 설치돼 있는지 확인해 줘. 각각 한 줄로만 알려 줘.

☐ 왼쪽 파일 목록에 `CLAUDE.md` , `scripts` , 학습 기록부 , `designs` 폴더가 보인다

☐ 모델 이름이 Opus 5.5다

준비를 못 하고 오셨다면 지금은 준비 페이지의 1~4번만 하세요. Slack은 챕터 4 전에, 터미널용 Claude Code와 Node.js는 쉬는 시간에 설치하면 됩니다.

챕터 2. Opus 5.5로 첫 결과물

좋은 기사를 봐도 저장만 해 두고 끝나는 일이 많습니다. 기사 한 편을 학습지 PDF, 단어장, 회화 대본, 모델 에세이로 바꿔 봅니다.

1. 허락 버튼을 직접 눌러 보는 모드로

채팅창 입력칸 아래쪽의 모드 버튼을 눌러, 파일을 만들거나 고치기 전에 매번 물어보는 모드(Manual)를 고릅니다. Claude가 파일을 만들 때마다 허락을 구하는데, 무엇을 하려는지 읽어 보고 허락을 누르면 됩니다. 모르겠으면 허락하기 전에 "이게 뭐 하는 거야?"라고 먼저 물어보세요.

2. 학습 세트 부탁하기

강사가 Zoom 채팅에 올린 기사 1 링크를 넣어 보냅니다. 링크가 열리지 않는다는 답이 오면 기사 본문을 복사해 붙여 넣으세요.

학습 세트 만들기

이 기사로 [중급] 학습 세트를 만들어 줘. [기사 1 링크]

학습지 PDF, 단어장, ChatGPT 음성 회화 프롬프트, 에세이 문제와 모델 에세이가 필요해. 회화 프롬프트는 `templates` 폴더의 ChatGPT 지시문 틀을 그대로 쓰고 빈칸만 채워. 만들기 전에 95% 확신이 들 때까지 하나씩 물어봐.

3. 되묻는 질문에 답하기

Opus 5.5가 수준, 분량, 한국어 설명을 얼마나 넣을지 같은 것을 하나씩 물어봅니다. 짧게 답하면 됩니다. 다 만들면 결과를 열어 봅니다.

결과 열기

방금 만든 학습지 PDF를 열어 줘.

4. 디자인 입히기 (DESIGN.md)

DESIGN.md는 색, 서체, 여백 규칙을 적어 둔 설명서입니다. 폴더에 넣어 두면 PDF, 슬라이드, 웹페이지가 같은 디자인을 입습니다. 키트의 designs 폴더에 두 가지가 들어 있습니다.

파일	느낌
1-detox-black.md	검정 띠에 큰 영어 제목, 포스터처럼 힘 있게
2-detox-cloud.md	열은 회색 판, 여백 넉넉하게, 조용한 노트처럼

디자인 입히기

designs 폴더의 [1-detox-black.md]를 이 폴더 맨 위에 DESIGN.md라는 이름으로 복사하고, 이 디자인으로 학습지를 다시 만들어 줘. 서체는 무료 한글 서체로.

전과 후의 PDF를 나란히 열어 비교해 보세요.

5. 한 번 고쳐 달라고 하기

고쳐 달라고 하기

표현을 원어민이 실제로 자주 쓰는 걸로 바꿔 줘. 바꾼 표현은 전과 후를 표로 보여 줘.

반드시 할 것	여유 있으면
디자인 입힌 학습지 PDF, 회화 프롬프트	두 번째 디자인으로도 만들어 비교, 같은 디자인의 Word 파일

물어보기 미션: 방금 만든 파일들이 뭐야? 컴퓨터 처음 쓰는 사람도 알아듣게 설명해 줘.

- ☐ PDF가 열리고 한글이 깨지지 않는다
- ☐ 회화 프롬프트 파일(conversation-prompt.txt)을 열어 복사할 수 있다

업무로 옮기면: 기사 대신 회사 자료를, DESIGN.md 대신 회사 디자인 가이드를 넣으면 브리핑 PDF가 됩니다. 학습지에는 기사 전문을 실지 않고 요약, 표현, 출처 링크만 담습니다. 회사 자료도 같은 원칙으로 다루세요.

챕터 3. 나를 기억하는 AI

매번 내 수준과 목표를 다시 설명해야 하고, AI는 지난번에 내가 뭘 틀렸는지 모릅니다. 나에 대한 설명과 학습 기록부를 폴더에 두고, 오늘 한 과정을 명령어 하나로 저장합니다.

1. 나에 대한 설명 채우기

CLAUDE.md 는 Claude가 이 폴더에서 일을 시작할 때마다 먼저 읽는 설명서입니다.

나에 대한 설명

CLAUDE.md의 '나에 대한 설명'을 채우고 싶어. 한 칸씩 나에게 물어보고 내 답으로 채워 줘.

2. 학습 기록부 열어 보기

왼쪽 파일 목록에서 **학습기록부** 폴더를 엽니다. 단어장, 실수 장부, 학습 일지, 다음 팁 네 파일이 있습니다. 연습용 7일치 기록이 들어 있어서 오늘 바로 반영되는 걸 볼 수 있습니다.

물어보기 미션: 실수 장부를 열어서 한 줄씩 설명해 줘.

3. 오늘 한 과정을 명령어로 저장하기 (스킬)

스킬로 저장

지금까지 학습 세트를 만든 과정을 `/study-set` 스킬로 저장해 줘. 만들 때마다 학습 기록부를 먼저 읽고, 학습지에 '다시 보기' 칸을 넣어 줘. 복습 표현 3개는 단어장에서 고르는데 직전 세트의 표현을 하나 꼭 넣고, 다음팁에 있는 내 약점 한 가지도 넣어 줘.

스킬 이름은 영어 소문자와 하이픈(-)으로 짓습니다.

4. 기사 2로 명령어 써 보기

채팅창에 `/` 를 입력하면 방금 만든 `/study-set` 이 보입니다. 강사가 올린 기사 2 링크를 붙여 보냅니다.

명령어로 두 번째 세트

`/study-set` [기사 2 링크]

새 학습지에 '다시 보기' 칸이 생기고, 기사 1에서 배운 표현과 실수 장부의 약점이 들어 있는지 봅니다.

☐ 새 학습지에 학습 기록부의 복습 표현과 약점이 들어 있다

업무로 옮기면: 내 업무 방식을 적은 설명 파일 하나와 `/weekly-report` 같은 명령어 하나면, 매주 같은 보고서를 같은 형식으로 받을 수 있습니다.

챕터 4. 메신저 Slack에 내 학습 비서 들이기

지금까지 만든 자료는 컴퓨터 안에만 있습니다. 밖에서 기사를 던지고 밖에서 받을 수 있게 Slack에 내 비서 앱을 추가합니다.

1. 앱 설계도 읽기

키트의 `slack-app-manifest.yaml` 이 앱 설계도(매니페스트)입니다.

설계도 설명

`slack-app-manifest.yaml`이 무슨 뜻인지 한 줄씩 설명해 줘. 특히 `scopes` 아래 권한 여섯 개가 각각 무엇을 허락하는 건지 표로 보여 줘.

2. 설계도로 앱 만들기

1. VS Code에서 `slack-app-manifest.yaml` 을 열고 `Ctrl+A`(Mac은 `⌘+A`), `Ctrl+C`(`⌘+C`)로 전체를 복사합니다.
2. 브라우저에서 `api.slack.com/apps` 에 들어갑니다. 로그인 화면이 나오면 내 워크스페이스로 로그인합니다.
3. 초록색 Create New App을 누릅니다. 여러 갈래가 나오면 아래쪽의 From a manifest를 고르고 Continue.
4. 입력칸 위의 YAML 탭을 누르고, 입력칸의 글을 모두 지운 뒤 붙여 넣습니다.
5. 아래 Workspace에서 내 워크스페이스를 고르고 Next.
6. 앱이 할 수 있는 일을 정리한 화면이 나오면 Create and Install → 허용(Allow).

Create and Install을 눌러도 화면이 그대로면 Esc로 창을 닫고 Your Apps에서 '내 영어 비서'를 누르세요. 앱은 만들어져 있습니다. 왼쪽 OAuth & Permissions에서 Install to [워크스페이스 이름] → 허용을 누르면 됩니다.

3. 권한(스코프) 읽기

앱 설정 화면 왼쪽 메뉴의 OAuth & Permissions로 들어가 아래로 내리면 Scopes 칸에 권한 여섯 개가 있습니다.

권한	앱이 할 수 있게 되는 일	어디에 쓰나
<code>chat:write</code>	메시지 보내기	도착 알림, 교정 답글

권한	앱이 할 수 있게 되는 일	어디에 쓰나
files:write	파일 올리기	학습지 PDF
files:read	올라온 파일 내려받기	#제출함의 손글씨 사진
channels:history	초대받은 공개 채널의 글 읽기	#자료함, #제출함 확인
channels:read	채널 목록 보기	채널 찾기
reactions:write	이모지 반응 달기	접수 🙋, 완료 ✅

권한은 출입증처럼 필요한 문만 열어 줍니다. Claude Code가 파일을 고치기 전에 허락을 구하는 것과 같은 생각입니다. 권한 하나를 휴지통 아이콘으로 지웠다가 Add an OAuth Scope로 다시 넣어 보세요. 위쪽에 다시 설치하라는 노란 안내가 뜨면, 그 안의 버튼 → 허용으로 다시 설치합니다.

4. 토큰 넣기

- 같은 OAuth & Permissions 화면의 OAuth Tokens 칸에서 Bot User OAuth Token 옆 Copy를 누릅니다. xoxb- 로 시작합니다.
- VS Code 채팅창에 아래 문장을 보냅니다.

```

토큰 넣을 파일 만들기

.env.example을 복사해서 .env 파일을 만들어 줘. 토큰 칸은 비워 뒀. 내가 직접 붙여 넣을게.

```

- 왼쪽 목록에서 .env 를 열고 SLACK_BOT_TOKEN= 바로 뒤에 붙여 넣습니다.
- Ctrl+S(Mac은 ⌘+S)로 저장합니다. 탭 제목 옆의 흰 점이 사라졌는지 꼭 확인하세요.

토큰은 비밀번호와 같습니다. 채팅창, 단독방, 캡처 어디에도 올리지 마세요. 키트는 Claude가 .env 를 읽지 못하게 막아 두었습니다.

5. 채널 세 개 만들고 비서 초대하기

채널	맡는 일
#자료함	내가 기사와 아이디어를 던지는 곳 (준비 때 만들었습니다)
#학습세트	비서가 PDF와 프롬프트를 보내는 곳
#제출함	다 푼 종이 사진, ChatGPT 피드백을 올리는 곳

- Slack 왼쪽 채널 목록의 + (채널 추가) → 채널 생성으로 학습 세트 , 제 출 함 을 만듭니다. 공개 채널로 둡니다.

2. 세 채널에 들어가 각각 아래를 입력하고 보냅니다. 앱 이름은 '내 영어 비서'지만 Slack 안에서 부르는 이름은 영어로 된 english-assistant입니다.

채널마다 입력

```
/invite @english-assistant
```

6. 내 글만 처리하게 하기

Slack에서 내 프로필 사진 → 프로필 → :(더보기) → 멤버 ID 복사를 누릅니다. `.env` 의 `SLACK_OWNER_ID=` 뒤에 붙여 넣고 Ctrl+S로 저장합니다.

7. 연결 확인과 첫 전송

연결 확인

```
node scripts/slack.mjs check
```

 를 실행해서 결과를 알려 줘.

세 채널이 모두 '찾음'으로 나오면 첫 전송을 합니다.

첫 전송

방금 만든 학습 세트를 #학습세트에 PDF와 함께 보내 줘.

폰 Slack의 #학습세트에서 PDF를 눌러 열어 봅니다.

오류 글자	뜻	할 일
<code>not_in_channel</code>	비서가 그 채널에 초대되지 않음	그 채널에서 <code>/invite @english-assistant</code>
<code>missing_scope</code>	권한이 빠졌거나 추가한 뒤 다시 설치를 안 함	OAuth & Permissions에서 권한 추가 → 다시 설치
<code>invalid_auth</code> , <code>not_authed</code>	토큰을 잘못 붙였거나 저장을 안 함	다시 복사해 붙여 넣고 Ctrl+S, 흰 점 확인
<code>channel_not_found</code>	채널 이름이 다르거나 비서가 없음	채널 이름과 초대 확인

물어보기 미션: 토큰이 남에게 새면 어떻게 해야 해?

☐ 폰 Slack에서 학습지 PDF가 열린다

업무로 옮기면: 팀 Slack에 보고서 봇을 붙일 때도 권한표를 먼저 읽고 필요한 것만 줍니다. 회사 워크스페이스는 관리자 승인이 필요할 수 있습니다.

쉬는 시간

준비를 못 하신 분은 이 10분 동안 준비 페이지의 5번(터미널용 Claude Code)과 6번(Node.js)을 설치해 주세요. 챕터 5부터 필요합니다.

[준비 페이지 5번 보기](#)

챕터 5. 바탕화면 버튼 하나로 출근하는 AI 비서

지금은 VS Code를 켜 두고 매번 직접 시켜야 합니다. 바탕화면 파일을 더블클릭하면 창이 하나 뜨고, 창이 떠 있는 동안 비서가 Slack을 확인하며 일하고, 창을 닫으면 멈추게 만듭니다. 켜고 끄는 게 눈에 보여서 처음 쓰는 분도 안심하고 쓸 수 있습니다.

1. 비서에게 줄 결재 규칙

기사 2에 나온 이야기를 떠올려 보세요. AI 비서에게 승인 없이 후속 메시지를 보내도 된다고 했다가, 땅을 1달러에 팔겠다는 메시지가 나갔습니다. 그래서 우리 비서는 이렇게 일합니다.

미리 허락한 일	하지 않는 일
이 폴더 안의 파일 읽고 쓰기	파일 지우기
웹에서 기사 읽기	프로그램 설치, 다른 명령 실행
<code>scripts</code> 폴더의 도구 실행 (PDF, Slack, 인쇄)	정해 둔 세 채널 밖으로 보내기
내 Slack 계정이 쓴 글 처리	다른 사람 글 처리

허락 목록에 없는 일은 묻지 않고 거절합니다. 애매하면 하지 않고 이유를 한 줄로 남깁니다.

견본 설명

`scripts/bot.mjs`와 `launchers` 폴더의 '내 영어 비서 켜기' 견본이 뭘 하는지 한 줄씩 설명해 줘. 비서에게 미리 허락한 일과 금지한 일을 표로 보여 줘.

2. 바탕화면에 비서 켜기 파일 만들기

바탕화면에 만들기

`launchers` 폴더의 '내 영어 비서 켜기' 견본을 내 컴퓨터에 맞게 고쳐서 바탕화면에 놓아 줘. 작업 폴더 경로가 맞는지 확인하고, Mac이면 실행 권한도 줘.

Windows

바탕화면에 `내 영어 비서 켜기.cmd` 가 생깁니다.

Mac

바탕화면에 `내 영어 비서 켜기.command` 가 생깁니다. 처음 열 때 '확인되지 않은 개발자' 경고가 나오면 파일을 Control 키를 누른 채 클릭 → 열기를 누르세요.

3. 출근시키고 폰으로 기사 던지기

1. 바탕화면의 '내 영어 비서 켜기'를 더블클릭합니다. 글자 창이 하나 뜹니다.
2. 폰 Slack #학습세트에 '● 비서 출근했습니다'가 옵니다.
3. 폰 Slack #자료함에 관심 있는 기사 링크를 올립니다.
4. 1분 안에 내 글에 👁 가 붙고, 몇 분 뒤 #학습세트에 PDF가 옵니다. 내 글에는 ✅ 가 붙습니다.
5. 글자 창을 닫으면 '● 비서 퇴근했습니다'가 옵니다. 다시 더블클릭해 출근시킵니다.

새 글이 없을 때는 가벼운 프로그램이 1분마다 확인만 하고 AI를 부르지 않습니다. 그래서 켜 두어도 Claude 사용량이 줄지 않습니다.

비서는 컴퓨터가 켜져 있고 글자 창이 열려 있는 동안에만 일합니다. 창을 최소화하는 건 괜찮지만 닫으면 멈춥니다.

4. 집 프린터 자동 인쇄 (강사 시연)

강사 화면에서 폰으로 기사를 던지면 프린터에서 학습지가 나오는 모습을 보여 드립니다. 프린터가 있는 분은 같은 부탁을 해 보세요.

프린터 켜기

비서가 학습지를 만들면 집 프린터로 1부 인쇄하게 설정해 줘. 하루 최대 4장까지만. 먼저 인쇄하지 않고 확인만 하는 시험부터 해 줘.

설정을 바꾼 뒤에는 비서 창을 닫고 다시 켜야 적용됩니다.

물어보기 미션: 내 영어 비서 켜기 파일 안에 뭐가 적혀 있는지 한 줄씩 설명해 줘.

☐ 창을 닫으면 비서가 멈추고, 다시 켜면 '출근' 메시지가 온다

☐ 폰으로 던진 기사가 학습지 PDF로 돌아왔다

업무로 옮기면: 고객 문의 채널을 지켜보다 답장 초안을 쓰는 봇, 주간 보고 자료를 모아 두는 봇도 같은 파일 하나로 켜고 끕니다.

챕터 6. 손으로 풀고 찍어 올리면 끝

공부를 마치고 나서 채점하고, 틀린 걸 정리하고, 단어를 정리하는 일이 귀찮아서 결국 안 하게 됩니다. 이 일을 비서에게 넘깁니다.

1. 손으로 쓰고 찍어 올리기

1. 학습지(프린터가 없으면 아무 종이)에 에세이 문제의 답을 영어 세 문장으로 손으로 씁니다.
2. 폰 카메라로 찍어 Slack #제출함에 올립니다. 글씨가 화면 가득 차게, 그림자가 지지 않게 찍으면 잘 읽힙니다.

2. 교정 받기

1분 안에 가 붙고, 몇 분 뒤 스레드(답글)로 교정이 옵니다. 먼저 읽은 문장, 고친 문장과 실수 종류, 대안 표현, 잘한 것 한 줄 순서입니다. 점수는 매기지 않습니다.

손글씨를 잘못 읽은 곳이 있으면 그 스레드에 답글로 고쳐 주세요. 예: 2번 문장 첫 단어는 Since야

3. 학습 기록부가 바뀐 것 보기

VS Code에서 `학습기록부` 폴더를 다시 엽니다. 방금 내 실수가 실수 장부에 열두 가지 이름 중 하나로 들어갔고, 단어장과 학습 일지, 다음 팁도 바뀌었습니다.

4. 한 바퀴 돌리기

다음 세트

/study-set [아무 기사 링크]

방금 틀린 것이 새 학습지의 '다시 보기'에 들어 있는지 봅니다.

5. 관제실 페이지 만들기

관제실 만들기

학습 기록부를 한눈에 보는 관제실 페이지를 아티팩트로 만들어 줘. 이번 주 공부한 세트, 실수 종류별 횟수, 단어장 개수, 다음 팁을 넣고, 폰에서 보기 좋게. 나만 볼 수 있게 해 줘.

받은 링크를 폰에서 열어 봅니다. 손글씨와 실수 기록은 개인 정보라 나만 볼 수 있는 곳에 둡니다. 나중에 다시 만들고 싶으면 폰 Claude 앱에서 `관제실 갱신해 줘` 한 마디면 됩니다.

ChatGPT 음성 대화를 마치고 "wrap up"이라고 하면 =피드백= 블록이 나옵니다. 그 글을 복사해 #제출함에 붙여 넣어도 같은 방식으로 기록됩니다.

물어보기 미션: 내 손글씨를 잘못 읽은 곳이 있으면 어떻게 고쳐?

☐ 실수 장부에 오늘 날짜 기록이 생겼다

☐ 다음 학습 세트에 그 실수가 들어갔다

☐ 폰에서 관제실 페이지가 열린다

업무로 옮기면: 종이 설문지, 영수증, 회의 메모를 찍어 올리면 표로 정리되고, 쌓인 기록이 다음 보고서에 들어갑니다.

챕터 7. 밖에서 폰으로 지휘하기

1. 폰과 작업실 잇기 (Remote Control)

1. VS Code 채팅창에 `/remote-control` 을 입력하고 보냅니다.
2. 폰 Claude 앱 → Code 메뉴에서 방금 연 내 세션을 누릅니다.
3. 폰 알림을 받으려면 VS Code 채팅창에서 `/config` 를 열어 알림(푸시)을 켵니다.

무엇으로	언제
폰 Slack	매일 쓰는 창구. 기사를 던지고, 학습지를 받고, 제출한다
폰 Claude 앱	작업실을 고치는 원격 조종기. 스킬이나 학습지 모양을 바꾼다

2. 카페 미션 (10분)

1. 노트북에서 손을 떼고 자리에서 일어납니다.
2. 폰 Slack #자료함에 관심 있는 기사 링크를 던집니다.
3. 비서가 만드는 동안 폰 Claude 앱으로 작업실에 한 가지를 고칩니다. 예: 단어장에 발음 기호도 넣게 스킬을 고쳐 줘.
4. 📄 → ✅ 가 붙고 PDF가 도착합니다. 강사 화면에서는 프린터에서 종이가 나옵니다.
5. 회화 프롬프트를 길게 눌러 복사하고, ChatGPT 새 대화에 붙여 넣은 뒤 음성 모드에서 start 라고 말하고 1분 대화합니다. "wrap up"으로 받은 피드백을 #제출함에 올립니다.
6. 돌아와서 Zoom 채팅에 도착 화면을 올립니다.

물어보기 미션: 지금 내 폰과 이 컴퓨터는 어떻게 연결된 거야? 노트북을 덮으면 어떻게 돼?

☐ 컴퓨터에 손대지 않고 자료를 받고, 고치고, 제출했다

업무로 옮기면: 외근 중에 폰으로 "오늘 회의 자료 정리해서 팀 채널에 올려 줘".

챕터 8. 같은 방법으로 업무 자동화까지

1. 내 업무 자동화 설계 (5분)

오늘 만든 한 바퀴를 내 업무에 대입합니다. 네 칸을 채워 폰 Claude 앱으로 보내고 설계만 받아 봅니다.

칸	영어 공부에서는	내 업무에서는 (예)
무엇을 던지면	기사, 아이디어	고객 문의, 회의 메모, 업계 뉴스
무엇이 돌아오나	학습지 PDF, 프롬프트	답장 초안, 회의록, 월요일 브리핑 PDF
무엇을 쌓아 두나	학습 기록부	고객별 기록, 업무 일지
내가 확인할 것	교정 결과	보내기 전 최종 검토

업무 자동화 설계

오늘 만든 영어 학습 비서와 같은 구조로 내 업무 자동화를 설계해 줘. 아직 만들지는 말고 설계만.

- 무엇을 던지면: []

- 무엇이 돌아오나: []

- 무엇을 쌓아 두나: []

- 내가 확인할 것: []

필요한 Slack 채널, 비서에게 미리 허락할 일과 금지할 일, 첫 주에 만들 순서를 표로 보여 줘.

누구	예시
직장인	업계 뉴스 → 월요일 아침 브리핑 PDF + 회의용 슬라이드 3장
대학원생	논문 → 요약 + 발표 슬라이드 + 토론 질문
취업 준비생	채용 공고 → 영문 자기소개 초안 + 예상 면접 질문 + 모의 면접 음성 프롬프트
자영업·프리랜서	고객 문의 → 답장 초안 + 고객별 기록

2. 발표 자료도 같은 방식으로 (강사 시연)

오늘 기사로 5장짜리 발표 자료를 만들고 PowerPoint 파일(PPTX)로 내보내는 과정을 강사 화면으로 보여 드립니다. 집에서 따라 하는 법은 '집에서 이어 하기'에 있습니다.

3. 내일 아침 선물: 7일 복습 카드

복습 카드 예약

단어장과 실수 장부로 내일부터 7일 동안 아침 8시에 받을 복습 카드를 만들어 줘. `templates/review-cards.example.json` 형식으로 파일을 만들고, 내용을 보여 준 다음 내가 좋다고 하면 `node scripts/slack.mjs schedule-cards` 로 예약해 줘.

예약된 메시지는 Slack이 보내기 때문에 컴퓨터를 꺼도 옵니다. 내일 아침 첫 카드가 7일 챌린지 1일 차입니다.

4. 7일 챌린지

매일 아침 카드를 받으면 학습 세트 하나를 공부하고, 손으로 쓴 것을 #제출함에 올리고, 단톡방에 인증합니다. 자세한 방법은 '집에서 이어 하기'에 있습니다.

카카오톡 단톡방 들어가기 (<https://open.kakao.com/o/gS9hOQQi>)

따라잡기

한 단계에서 5분 넘게 막히면 아래처럼 넘어가 다음 챕터에 합류하세요. 막힌 단계는 수업이 끝난 뒤 30일 다시 보기와 이 페이지로 다시 해 보시면 됩니다.

막힌 곳	이렇게 넘어가세요
키트 받기	위쪽 '키트 직접 받기'를 눌러 받은 뒤, 압축을 풀어 안의 파일을 작업 폴더로 옮깁니다
챕터 2 학습 세트	Claude에게 완성본 폴더의 챕터2 예시를 out 폴더로 복사해 줘
챕터 3 스킬	Claude에게 완성본 폴더의 study-set 스킬을 내 스킬 폴더에 넣어 줘
챕터 4 Slack	토큰 붙여 넣기와 저장(힌 점)부터 다시 확인. 그래도 안 되면 <code>node scripts/slack.mjs check</code> 결과를 Claude에게 붙여 넣고 물어보기
챕터 5 비서	글자 창에 나온 글을 복사해 Claude에게 "이게 무슨 뜻이야? 어떻게 해?"
챕터 6 교정	폰 사진을 컴퓨터로 옮겨 VS Code 채팅창에 끌어다 놓고 이 사진을 <code>check-submission</code> 스킬로 교정해 줘
챕터 7 Remote Control	화면을 보며 흐름만 익히고, 수업 뒤 집에서 해 보기

집에서 이어 하기

수업이 끝난 뒤 혼자 이어 가는 방법입니다. 7일 챌린지부터 시작해서, 비서를 매일 쓰는 흐름이 몸에 붙으면 아래 내용을 하나씩 더해 보세요.

7일 챌린지

수업에서 걸어 둔 복습 카드가 내일부터 7일 동안 아침 8시에 Slack #학습세트로 옵니다. 하루 하나씩 하고, 결과 화면을 단독방에 올려 주세요. 이메일이나 다른 사람 이름 같은 개인 정보는 가리고 올리시면 됩니다.

날	할 일	단독방에 올릴 것
1일	아침 복습 카드 열기, 비서 켜고 기사 하나 던지기	도착한 학습 세트 화면
2일	학습지를 손으로 풀고 찍어서 #제출함에 올리기	교정 스레드
3일	ChatGPT 음성 대화 5분, "wrap up"으로 받은 피드백을 #제출함에 올리기	실수 장부에 쌓인 기록
4일	DESIGN.md를 바꿔 내 취향의 학습지 만들기	새 디자인 학습지
5일	밖에서 폰으로만 기사 던지고 받기	바깥 풍경과 폰 화면
6일	내 업무 하나를 같은 구조로 자동화해 보기	업무 자동화 설계 또는 결과
7일	관제실로 한 주 돌아보기	관제실 캡처와 한 줄 소감

카카오톡 단독방 들어가기 (<https://open.kakao.com/o/gS9hOQQi>)

복습 카드가 오지 않으면 수업 챕터 8의 '복습 카드 예약'을 다시 해 보세요. 예약된 메시지는 Slack이 보내기 때문에 컴퓨터가 꺼져 있어도 옵니다.

비서와 보내는 하루

언제	어디서	하는 일
아침 출근길	폰 Slack	읽고 싶은 기사 링크를 #자료함에 던진다
낮	집 컴퓨터	비서가 학습지를 만들어 #학습세트로 보내고, 프린터가 있으면 뽑아 둔다
저녁 책상 앞 20분	종이와 폰	읽고, 손으로 풀고, ChatGPT 음성 모드로 5분 말한다
끝나고	폰 Slack	다 폰 종이를 찍어 #제출함에 올린다
자기 전	폰 Slack	교정 스레드를 읽는다. 내일 학습지에 오늘 실수가 들어간다

비서는 컴퓨터가 켜져 있고 '내 영어 비서 켜기' 창이 열려 있는 동안 일합니다. 나갈 때 노트북 전원을 끄고 덮지 않은 채로 두세요.

매일 아침 자동 인쇄

기사를 던지는 것도 귀찮은 날을 위해, 정해 둔 시각에 비서가 내 관심사로 기사를 골라 학습지를 만들고 인쇄까지 하게 할 수 있습니다.

매일 아침 학습 세트 켜기

비서설정.txt에서 매일 아침 7시에 학습 세트를 만들고 집 프린터로 인쇄하게 설정해 줘. 하루 최대 4장까지만. 바꾼 줄을 보여 줘.

설정을 바꾼 뒤에는 비서 창을 닫고 다시 켜야 적용됩니다.

조건	왜
아침 7시부터 10시 사이에 컴퓨터가 켜져 있고 비서 창이 열려 있다	그 시간 안에 한 번 만듭니다. 늦게 켜면 그날은 건너뛰니다
노트북 절전이 꺼져 있다	잠든 컴퓨터는 일하지 못합니다 (준비 페이지 9번)
프린터가 켜져 있다	꺼져 있으면 Slack으로만 받습니다

Windows에서 인쇄가 안 되면 무료 PDF 프로그램 SumatraPDF를 설치해 보세요. 기본 PDF 앱이 Edge면 인쇄 명령을 받지 못하는 경우가 있습니다. Claude에게 "인쇄가 안 돼. 비서 창의 글자는 이거야: [붙여 넣기]"라고 물어보셔도 됩니다.

발표 자료 만들기 (Open Slide)

수업 마지막에 강사가 보여 드린 방법입니다. Claude가 슬라이드를 만들고, 브라우저 화면에서 글자를 바로 고치고, PowerPoint 파일(PPTX)로 내보냅니다. 무료이고 Node.js 20.19 이상이 필요합니다(준비 6번).

1. 발표 자료 폴더 만들기

학습 폴더와 섞이지 않게 새 폴더를 만듭니다.

발표 자료 폴더 만들기

english-assistant 폴더 옆에 my-slides라는 Open Slide 발표 자료 프로젝트를 새로 만들어 줘. npx @open-slide/cli init 을 쓰고, 다 되면 개발 서버를 켜서 브라우저 주소를 알려 줘.

2. 그 폴더를 VS Code로 열고 슬라이드 만들기

File → Open Folder로 my-slides 폴더를 연 뒤 채팅창에 보냅니다. Open Slide에 들어 있는 명령어 /create-slide 가 주제, 장수, 글자 양, 움직임을 물어봅니다.

슬라이드 만들기

`/create-slide english-assistant/out` 폴더에 있는 내 학습 세트 중 가장 최근 것의 기사로 5장짜리 발표 자료를 만들어 줘. 대상은 회사 팀 회의, 한국어 발표.

3. 디자인 입히기

디자인 입히기

`/create-theme english-assistant/designs/1-detox-black.md` 를 이 발표 자료의 테마로 만들어서 적용해 줘.

4. 마우스로 고치고 PPTX로 내보내기

1. 브라우저 화면에서 슬라이드의 글자를 눌러 바로 고칩니다.
2. 더 큰 수정은 그 자리를 눌러 메모를 남긴 뒤 채팅창에 `/apply-comments` 를 보냅니다.
3. 브라우저 화면의 내보내기 메뉴에서 PPTX를 고릅니다.

PPTX 파일에는 서체 파일이 들어가지 않고 이름만 적힙니다. 다른 컴퓨터에서 열 때 글꼴이 바뀌면 그 컴퓨터에 Pretendard를 설치하거나, 같은 메뉴의 PDF로 내보내세요.

공개 자료실 만들기 (무료 주소)

내가 만든 발표 자료나 공부 정리를 다른 사람에게 링크로 보여 주고 싶을 때 씁니다. Cloudflare의 무료 주소(이름 `.pages.dev`)에 올립니다. 손글씨 사진, 실수 장부처럼 개인 기록은 올리지 않습니다.

1. 브라우저에서 `dash.cloudflare.com` 에 무료로 가입합니다.
2. VS Code 채팅창에 보냅니다.

공개 자료실 만들기

`my-slides` 발표 자료를 공개용 웹페이지로 내보내서 Cloudflare Pages 무료 주소에 올려 줘. 기사 원문이나 내 개인 기록은 넣지 마. 로그인이 필요하면 무엇을 눌러야 하는지 한 단계씩 알려 줘.

3. 브라우저에서 Cloudflare 로그인 허용 화면이 열리면 허용을 누릅니다.
4. Claude가 알려 준 `pages.dev` 주소를 폰에서 열어 봅니다.

내 웹 페이지에서 바로 올리기 (읽어 보기)

수업에서는 Slack #제출함이 사진을 올리는 화면입니다. Slack 대신 내 웹 페이지에서 사진을 올리고 싶다면 아래가 필요합니다. 처음에는 Slack으로 충분하니, 비서를 한두 달 쓰고 나서 필요해지면 해 보세요.

필요한 것	왜	비용
올리는 화면 (웹페이지)	폰 브라우저에서 사진을 고르고 보내는 곳	무료
받는 곳 (서버 함수)	사진을 받아 저장소에 넣는다	무료 한도 안에서 시작
사진 저장소	비서가 가져갈 때까지 사진을 보관	적게 쓰면 거의 무료, 넘으면 월 몇천 원
로그인	나만 올릴 수 있게	무료 (Cloudflare Access)
비서 고치기	Slack 대신 저장소를 확인하게	무료

웹 업로드 설계 받기
Slack 대신 내 웹 페이지에서 손글씨 사진을 올리는 화면을 만들고 싶어. Cloudflare로 만들 때 필요한 것, 비용, 나만 올릴 수 있게 하는 방법을 표로 정리하고, 지금 비서(scripts/bot.mjs)를 어떻게 고쳐야 하는지까지 설계만 보여 줘. 만들기는 내가 좋다고 한 다음에.

컴퓨터를 꺼도 돌아가게

지금 비서는 집 컴퓨터가 켜져 있어야 새 일을 합니다. 컴퓨터를 꺼도 돌게 하는 방법은 부록의 '예산 사다리'에 정리해 두었습니다. 클라우드에서 도는 방법은 집 프린터를 쓸 수 없으니, 인쇄는 집 컴퓨터가 켜져 있을 때로 남겨 두는 편이 좋습니다.

부록: 예산 사다리 보기

업무 하나 자동화하기

챌린지 6일 차에 해 볼 일입니다. 수업 챕터 8에서 받은 설계를 들고 새 폴더에서 시작합니다. 영어 비서 폴더와 섞지 않는 편이 관리하기 쉽습니다.

업무 자동화 시작
[업무 이름] 자동화를 새 폴더에서 시작하자. 내가 받은 설계는 이거야: [설계 붙여 넣기] 영어 비서(english-assistant 폴더)를 만든 방식 그대로, 먼저 CLAUDE.md와 기록 파일 양식부터 만들고, 한 단계 끝날 때마다 확인받고 넘어가 줘.

Slack 무료 플랜은 직접 만든 앱까지 합쳐 10개까지만 설치할 수 있습니다. 업무용 비서를 같은 워크스페이스에 더 만들기 전에 지금 앱이 몇 개인지 확인하세요. 회사 Slack에 붙이려면 관리자 승인이 필요할 수 있습니다.

부록

막혔을 때 던지는 만능 질문

VS Code 채팅창에 그대로 보내면 됩니다.

오류가 났을 때
이게 무슨 뜻이야? 어떻게 해? [오류 글자 붙여 넣기]
무슨 일인지 모를 때
방금 한 일을 컴퓨터 처음 쓰는 사람도 알아듣게 설명해 줘.
큰 일을 맡길 때
만들기 전에 95% 확신이 들 때까지 하나씩 물어봐.
한꺼번에 하면 헛갈릴 때
한 단계씩 나눠서 하고, 단계마다 결과를 보여 주고 확인받은 다음 넘어가 줘.
마음에 안 들 때
방금 바꾼 파일을 바꾸기 전으로 되돌려 줘. 무엇을 되돌렸는지 알려 줘.
같은 오류가 또 날 때
이 오류가 다시 안 나게 하려면 뭘 바꿔야 해? 바꾸기 전에 이유부터 설명해 줘.

오류 사전

설치와 Claude Code

이런 글이 나오면	뜻	할 일
<code>claude</code> 을(를) 찾을 수 없음, command not found	터미널용 Claude Code가 없거나 창이 설치 전 것	창을 닫고 새 창에서 다시. 그래도 안 되면 준비 5번 다시
비서 창: 터미널용 Claude Code를 찾지 못했습니다	비서가 부를 Claude가 없음	준비 5번을 하고 비서를 다시 켜기
사용량 한도에 닿았다는 안내	Pro 요금제는 5시간 단위로 사용량이 다시 채워짐	안내된 시각까지 기다리기. 그동안 비서 창은 닫아 두기

이런 글이 나오면	뜻	할 일
모델 이름이 Opus 5.5가 아님	다른 모델이 골라져 있음	채팅창 아래 모델 이름을 눌러 Opus 5.5로
탭 제목 옆 흰 점	파일을 저장하지 않음	Ctrl+S (Mac은 ⌘+S)

Slack

이런 글이 나오면	뜻	할 일
<code>not_authenticated</code> , <code>invalid_auth</code>	토큰이 비었거나 틀렸거나 저장을 안 함	<code>.env</code> 에 토큰을 다시 붙여 넣고 Ctrl+S
<code>account_inactive</code> , <code>token_revoked</code>	앱이 지워졌거나 다시 설치되어 예전 토큰을 못 씀	OAuth & Permissions에서 새 토큰을 복사해 <code>.env</code> 에
<code>not_in_channel</code>	비서가 그 채널에 없음	그 채널에서 <code>/invite @english-assistant</code>
<code>missing_scope</code>	권한이 빠졌거나 추가한 뒤 다시 설치를 안 함	권한 추가 → 위쪽 노란 안내에서 다시 설치
<code>channel_not_found</code>	채널 이름이 다르거나 비서가 없음	<code>비서설정.txt</code> 의 채널 이름과 초대 확인
<code>ratelimited</code>	Slack이 잠깐 쉬라고 함	1분 기다리기
파일 내려받기 실패	사진을 가져올 권한이 없음	<code>files:read</code> 권한 추가 → 다시 설치
매니페스트에서 <code>display_name</code> 오류	봇 이름에 한글이나 띄어쓰기가 있음	<code>display_name</code> 은 영어 소문자와 하이픈으로

비서와 PDF, 인쇄

이런 일이 생기면	뜻	할 일
 만 붙고  가 안 붙음	아직 만드는 중이거나 멈춤	10분 기다리기. 15분이 지나면 비서가 스스로 멈추고 이유를 스레드에 남김
 가 붙음	만들지 못함	스레드의 이유를 읽고, 그 글을 Claude에게 붙여 넣어 묻기
아무 반응이 없음	비서 창이 닫혔거나, 내 글이 아니거나, 채널에 비서가 없음	비서 창, <code>.env</code> 의 <code>SLACK_OWNER_ID</code> , 채널 초대 확인
PDF를 만들지 못했습니다	Edge나 Chrome을 못 찾음	Chrome 설치
학습지 한글이 네모로 깨짐	서체 파일 경로가 틀림	학습지 서체 경로를 <code>DESIGN.md</code> 대로 고쳐서 다시 만들어 줘

이런 일이 생기면	뜻	할 일
인쇄 꺼짐	인쇄 설정이 꺼져 있음	비서설정.txt 의 <code>PRINT_ENABLED=yes</code>
오늘 인쇄 한도를 넘습니다	하루 장수 제한	다음 날 자동으로 풀림. 늘리려면 <code>PRINT_DAILY_LIMIT</code>
인쇄 실패 (Windows)	기본 PDF 앱이 인쇄 명령을 못 받음	무료 SumatraPDF 설치
Mac: 확인되지 않은 개발자	처음 여는 실행 파일	Control 키를 누른 채 클릭 → 열기
Mac: permission denied	실행 권한이 없음	바탕화면의 비서 켜기 파일에 실행 권한을 줘

폰과 Remote Control

이런 일이 생기면	뜻	할 일
폰 Claude 앱에 내 세션이 안 보임	VS Code가 닫혔거나 다른 계정	VS Code를 켜고 <code>/remote-control</code> 다시. 폰과 같은 계정인지 확인
노트북을 덮었더니 끊김	컴퓨터가 잠들	전원을 켜고 덮지 않기. 깨어나면 다시 연결됨

용어

말	뜻
바이브 코딩	코드를 직접 쓰지 않고, 원하는 것을 말로 설명해 AI가 만들게 하는 방식
Claude Code	내 컴퓨터의 파일을 읽고 만들고 실행까지 하는 Claude
VS Code	Claude Code를 쓰는 작업 화면. 무료
확장	VS Code에 기능을 더하는 추가 프로그램
터미널	글자만 있는 명령 창. Windows는 PowerShell, Mac은 터미널
작업 폴더	이번 수업의 모든 파일이 들어가는 폴더 (<code>english-assistant</code>)
CLAUDE.md	Claude가 이 폴더에서 일할 때마다 먼저 읽는 설명서
스킬	자주 하는 일을 저장해 둔 명령어. 예: <code>/study-set</code>
DESIGN.md	색, 서체, 여백 규칙을 적어 둔 디자인 설명서
학습 기록부	단어장, 실수 장부, 학습 일지, 다음 팁. 비서와 내가 같이 읽고 쓰는 기록
워크스페이스	나만 쓰는 Slack 공간
채널	워크스페이스 안의 대화방. #자료함, #학습세트, #제출함
스레드	메시지 아래에 달리는 답글 묶음
앱, 봇	Slack에 들어와 대신 일하는 프로그램. 여기서는 '내 영어 비서'

말	뜻
매니페스트	Slack 앱 설계도. 이름과 권한이 적혀 있음
권한(스코프)	앱이 할 수 있는 일의 목록. 필요한 것만 준다
토큰	앱이 Slack에 들어갈 때 쓰는 비밀 열쇠. <code>.env</code> 에만 둔다
허락 목록	비서가 묻지 않고 해도 되는 일. 나머지는 묻지 않고 거절
Remote Control	폰 Claude 앱으로 집 컴퓨터의 Claude Code를 조종하는 기능
아티팩트	Claude가 만든 웹페이지. 기본은 나만 보기
예약 메시지	정해 둔 시각에 Slack이 대신 보내는 메시지. 컴퓨터를 꺼도 온다

Slack 권한표

이번 비서가 쓰는 권한은 위쪽 여섯 개입니다. 아래는 업무용 봇을 만들 때 자주 쓰는 권한입니다. 필요한 것만 더하세요.

권한	할 수 있는 일	언제 필요
<code>chat:write</code>	초대받은 채널에 메시지 보내기	알림, 답글 (이번 비서)
<code>files:write</code>	파일 올리기	학습지 PDF (이번 비서)
<code>files:read</code>	올라온 파일 내려받기	손글씨 사진 (이번 비서)
<code>channels:history</code>	초대받은 공개 채널의 글 읽기	#자료함, #제출함 확인 (이번 비서)
<code>channels:read</code>	공개 채널 목록 보기	채널 찾기 (이번 비서)
<code>reactions:write</code>	이모지 반응 달기	 ,  (이번 비서)
<code>chat:write.public</code>	초대받지 않은 공개 채널에도 보내기	여러 채널에 공지하는 봇
<code>groups:history</code> , <code>groups:read</code>	초대받은 비공개 채널 읽기, 목록 보기	비공개 채널에서 쓰는 봇
<code>im:history</code> , <code>im:write</code>	봇과 나누는 1:1 메시지 읽고 쓰기	DM으로 일을 시키는 봇
<code>users:read</code>	멤버 이름과 프로필 보기	사람 이름을 넣어 보고서를 쓰는 봇
<code>reactions:read</code>	이모지 반응 읽기	이모지로 승인받는 봇

권한을 더하면 앱을 다시 설치해야 하고, 다시 설치하면 토큰이 바뀔 수 있습니다. 바뀌었으면 `.env` 에 새 토큰을 넣으세요.

DESIGN.md 받는 곳

곳	무엇이 있나	쓰는 범위
getdesign.md	유명 서비스의 웹 디자인을 본뜬 DESIGN.md 모음	개인 학습용. 그 회사 로고와 이름은 쓰지 않는다
designmd.app	미니멀, 레트로, 잡지풍 같은 스타일별 DESIGN.md	파일마다 적힌 사용 조건 확인
Google Stitch	내가 만든 화면에서 DESIGN.md를 뽑아냄	내 디자인이니 자유롭게

받은 파일을 작업 폴더 맨 위에 DESIGN.md 라는 이름으로 두고 아래처럼 보냅니다.

받은 디자인 입히기

DESIGN.md의 디자인으로 학습지를 다시 만들어 줘. 서체는 무료 한글 서체로 바꾸고, 인쇄했을 때 손글씨 줄이 잘 보이게 해 줘.

디자인 파일에 적힌 서체가 유료일 수 있습니다. "서체는 무료 한글 서체로"를 꼭 붙이세요.

예산 사다리

0원으로 시작하고, 재미와 효과를 느낀 다음 필요한 만큼만 올리세요.

단계	추가 비용	할 수 있는 것	한계
0단계 · 오늘 수업	0원 (Claude Pro 구독만: 월 20달러, 1년 결제 시 월 17달러)	바탕화면 비서, Slack 무료, 관제실 아티팩트, 집 프린터, 폰으로 조종. 복습 카드는 예약 메시지라 컴퓨터를 꺼도 옴	컴퓨터가 켜져 있고 비서 창이 열려 있어야 새 일을 함. Pro 사용량 한도 (5시간 단위)
1단계 · 컴퓨터를 꺼도	0원~월 몇천 원	Claude 루틴(구독에 포함, 클라우드에서 1시간 이상 간격으로 실행, GitHub 무료 계정 필요). 공개 자료실은 Cloudflare 무료 주소	클라우드에는 집 프린터를 못 씬. 인쇄는 집 컴퓨터 몫
2단계 · 하루 종일	월 1만 원 안팎부터	늘 켜 두는 컴퓨터(안 쓰는 노트북이면 0원, 미니 PC는 20~40만 원)로 비서와 프린터를 24시간. 웹 업로드 화면. 앱 10개 한도나 90일 기록 제한이 불편하면 Slack Pro. 많이 쓰면 Claude Max(월 100달러부터). 내 도메인(연 1~2만 원대)	매일 쓰는 분만 올라오면 됩니다

Slack 무료 플랜은 90일이 지난 메시지가 안 보이고 1년이 지나면 지워집니다. 중요한 기록은 학습 기록부(내 컴퓨터)에 쌓이니 걱정 안 하셔도 됩니다.

Detox English · 문의 인스타그램 @detoxenglishkorea · detoxenglishkorea@gmail.com

서체: Pretendard, S-Core Dream (SIL Open Font License)