

THE BIG STAY

2026-10-09

중급

이직하면 연봉이 오르던 시대는 끝났을까

원제: Job Hopping Paid Off For Older Workers. Gen Z May Miss Its Chance · 출처: 강사가 준 기사 (링크 없음) · 예상 시간 20분

세 줄 요약

1. 코로나 직후 '대퇴사(Great Resignation)' 때는 회사를 옮길 때마다 연봉이 20%씩 오르기도 했지만, 채용이 얼어붙은 지금은 '빅 스테이(Big Stay)'라 불릴 만큼 다들 회사를 안 옮기고, 옮겨도 연봉이 별로 안 오른다.
2. 가장 힘든 건 Z세대다. 22~27세 실업률은 7.2%로 전체(4.1%)보다 훨씬 높고, 신입 직원들의 회사 전망에 대한 자신감은 역대 최저다. 회사들은 이제 새로 뽑는 사람에게 웃돈을 얹어 주지 않는다.
3. 전문가들은 젊은 층에게 인턴십이든 견습이든 기술을 최대한 쌓고 일자리가 느는 쪽을 따라가라고 권한다. 이직으로 연봉을 올렸던 한 사람은 이제 본업 밖에서 수입원을 늘리는 '포트폴리오 커리어'를 권한다.

핵심 표현

표현	뜻	기사 속 인용 / 예문
have the upper hand	칼자루를 쥐고 있다	"Employers seem to have the upper hand." 기사 속 인용
a pay bump	연봉이 확 오르는 것	Changing jobs used to mean a big pay bump. 예문 · 기사에서는 income bump
level off	오르던 게 더 안 오르고 주춤하다	Our sales grew fast in spring, but they have leveled off since July. 예문
lose ground	(물가 등에) 밀려 사실상 손해 보다	"Workers' paychecks were losing ground." 기사 속 인용 · 월급이 물가보다 덜 올랐다는 뜻
stay put	옮기지 않고 지금 회사에 그냥 있다	With hiring this slow, I'm going to stay put for now. 예문
sit tight	상황이 나아질 때까지 일단 가만히 버티다	"Workers are just sitting tight." 기사 속 인용
across the board	어디랄 것 없이 다, 전반적으로	"The premium is small across the board." 기사 속 인용
write off	벌써 끝났다고 단정하다	It's too early to write off this project. 예문

복습 표현

be stretched thin	일이 너무 많아 여유가 하나도 없다	Since two people quit, our team has been stretched thin.
run on fumes	기운이 바닥났는데 겨우 버티다	After three months of job hunting, I was running on fumes.
fall off the wagon	결심이 무너지다	I planned to study every night, but I fell off the wagon last week.

약점 한 가지: 시제

since처럼 지금까지 이어지는 일에 현재형을 씀

교칠 점 I work here since 2021. → 고친 문장 I have worked here since 2021.

last year처럼 끝난 때에 현재완료형을 씀

교칠 점 I have changed jobs last year. → 고친 문장 I changed jobs last year.

if 뒤에 will을 씀

교칠 점 If I will get an offer, I will think about it. → 고친 문장 If I get an offer, I will think about it.

말하기 전에 “그 일이 지금도 이어지나, 이미 끝났나”만 먼저 떠올려 보세요.

이해 질문

1. Why did job hopping bring Megan Lieu big raises in 2021, and why does she now tell new grads not to do the same?

2. According to the article, employers no longer pay extra to attract job hoppers. Give two reasons for this change.

How long have you worked at your current job (or in your field), and when did you last think seriously about leaving? In today's job market, would you rather stay put or look for a new job? Give your opinion in at least five sentences, as if you were speaking in a team meeting.

since-for로 지금까지 이어지는 일은 현재완료(I have worked ...), last year처럼 끝난 때는 과거(I thought ...)로 써 보세요.

먼저 쓰고 나서 보세요.

How long have you worked at your current job, and when did you last think seriously about leaving? Would you rather stay put or look for a new job?

I have worked at my company since 2021, and I have never changed jobs. Last year, a recruiter offered me a position at a bigger firm, and I almost took it. In the end, I decided to stay put, and I still think it was the right call.

A few years ago, workers had the upper hand. Switching jobs often meant a big pay bump. Today, hiring is slow, and the extra money for new hires is small across the board. If I quit now, I could spend months looking for work, and my savings would lose ground to inflation.

But staying put does not mean I am just sitting tight. Since last spring, I have been taking an online course in data analysis. If a better chance comes, I will be ready. For now, I want to grow where I am.

시제 확인: since 2021 → have worked · Last year → offered · Since last spring → have been taking · If a better chance comes → will be (if 뒤에는 will 없이)

143단어 · 오늘 표현 여섯 개 사용